



**BULLETIN D'INSCRIPTION AUX STAGES GRATUITS SENIORS (+ de 60 ans) - SAISON 2023-2024**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ /

Code Postal : .....

Ville : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ /

Email : .....

Activités souhaitées : cocher impérativement la (es) case (s) correspondante (s). Possibilité de s'inscrire à plusieurs activités sur 1 même mois, pendant 10 mois.

ACTIVITE	JOUR	HEURES	sept-23	oct-23	nov-23	déc-23	janv-24	févr-24	mars-24	avr-24	mai-24	juin-24
ART FLORAL	VENDREDI	09H30-11H30	29/9	13/10	10/11	22/12	19/1	2/2	15/3	26/4	24/5	7/6
PILATES	LUNDI	17H30-18H30	25/9	23/10	27/11	18/12	29/1	26/2	25/3	22/4	27/5	24/6
QI GONG	MARDI	10H30-11H30	26/9	24/10	28/11	26/12	30/1	27/2	26/3	23/4	28/5	25/6
YOGA	MERCREDI	10H00-11H00	20/9	18/10	15/11	13/12	10/1	7/2	6/3	24/4	29/5	26/6

ACTIVITE	JOUR	HEURES	sept-23	oct-23	nov-23	déc-23	janv-24	févr-24	mars-24	avr-24	mai-24	juin-24
COUTURE	VENDREDI	15H00-17H00	16/9	6/10	3/11		26/1	9/2	8/3	26/4		7/6
	LUNDI	14H00-16H00										
	MARDI	17H00-19H00				19/12						
	MERCREDI	14H00-16H00									1/5	

ART FLORAL : PARTICIPATION DE 15 € POUR L'ACHAT DE FOURNITURES.

TOUS LES STAGES SE DEROULENT DANS LES LOCAUX DE LA MJC.

ART FLORAL ET COUTURE : MAXIMUM 10 PARTICIPANTS PAR COURS.



MJC – 55, Chemin de Buffebiau – 31780 CASTELGINEST - Tél : 07.68.58.18.76 – Mail : mjccastelginest@gmail.com - site internet : mjccastelginest.fr

